



Het zwembad is alleen open voor banenzwemmers en lessen.

Protocol banenzwemmers Amstelbad en aandachtspunten leszwemmen

Deze maatregelen gelden voor alle bezoekers waarvan het toegestaan is, met in achtneming van de regels, het zwembad en het zwembadterrein te betreden. Met het betreden van het terrein van het Amstelbad ga je akkoord met de naleving en handhaving van de regels uit het protocol van het Amstelbad.

*Deze 1,5 meterregel geldt op het gehele terrein en in het bad:

- ✚ Kinderen tot 18 jaar hoeven onderling geen afstand te bewaren;
- ✚ Volwassenen hoeven bij kinderen tot 13 jaar geen afstand te bewaren;
- ✚ Volwassenen en kinderen tussen de 13 en 18 jaar houden onderling 1,5 meter afstand, tenzij ze uit 1 gezin komen.

ALGEMEEN

- ✚ Blijf thuis als je klachten hebt die passen bij corona;
- ✚ Blijf thuis als je corona hebt;
- ✚ Blijf thuis indien je huisgenoot naast milde coronaklachten ook koorts of last van benauwdheid heeft;
- ✚ Blijf thuis indien je huisgenoot corona heeft;
- ✚ Blijf thuis indien je een nauw contact van iemand met corona bent;
- ✚ Blijf thuis indien je terugkomt uit het buitenland;
- ✚ Blijf thuis indien je een melding hebt gekregen via de app CoronaMelder;
- ✚ Is je testuitslag negatief, dan had je op het moment van testen geen corona. Je hoeft niet meer thuis te blijven, tenzij je een nauw contact bent van een coronapatiënt. In dat geval blijf je de resterende dagen van de quarantaineperiode van 10 dagen thuis. (Volg hierin het advies van de GGD);
- ✚ Ga direct naar huis wanneer er tijdens het zwemmen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- ✚ Houd de geldende afstandsregels in acht;
- ✚ Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes die je na het snuiten meteen weggooit. Binnen het zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Was in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.
- ✚ Ga voordat je naar het zwembad vertrekt, thuis naar het toilet;
- ✚ Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- ✚ Was voor vertrek thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;

- ✚ Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinautomaat etc.), na toiletbezoek, hoesten en niezen, na het snuiten van de neus;
- ✚ Was je handen met water en zeep wanneer je thuiskomt;
- ✚ Vermijd het aanraken van je gezicht;
- ✚ Schud geen handen;
- ✚ Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan

TOEGANGSBELEID

- ✚ Voor een bezoek aan het zwembad moet een tijdslot worden gereserveerd; (zie site); Zonder reservering geen toegang. Het is niet mogelijk om telefonisch te reserveren;
- ✚ Bij binnenkomst moet het reserveringsbewijs worden getoond. Ook de badmeester kan om het reserveringsbewijs vragen;
- ✚ Bij binnenkomst moet de gezondheidscheck worden gedaan (beantwoorden vragen op de poster bij de kassa);
- ✚ Bij het banenzwemmen geldt een maximale duur van 1 uur zwemmen, inclusief omkleden;
- ✚ Er kan alleen contactloos worden betaald. Contant geld wordt niet geaccepteerd;
- ✚ Abonnementen kunnen worden aangeschaft aan de kassa of via de site, dagkaarten en 12-badenkaarten aan de kassa.

TOEGANG: IN- EN UITGANG

- ✚ Bezoekers komen niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar het zwembad;
- ✚ Bezoekers moeten zich melden bij de kassa;
- ✚ Bezoekers in de rij voor de kassa houden 1,5 meter afstand;
- ✚ Bezoekers gaan naar binnen via de aangegeven ingang;
- ✚ Bezoekers desinfecteren de handen bij binnenkomst;
- ✚ Er kan alleen contactloos worden betaald;
- ✚ Abonnementen kunnen worden aangeschaft aan de kassa of via de site, dagkaarten en 12-badenkaarten aan de kassa;
- ✚ Er is geen mogelijkheid tot het huren van parasols en ligbedden of spelmateriaal;
- ✚ Het zwembad wordt verlaten via de aangegeven uitgang, niet zijnde de ingang;
- ✚ Bezoekers houden zich aan de 1,5 meterregel*.

OP HET ZWEMBADTERREIN

- ✚ Blijven de normale huisregels van het bad naast de protocolregels van toepassing;
- ✚ Zijn de toiletten open en worden minimaal iedere dag gereinigd;
- ✚ Zijn de kleedhokjes open voor het omkleden na het zwemmen. Bij in- en uitgaan moet men rekening houden met de 1,5 meter. De grote kleedhokken hebben 1,5 meter vakken waar men zich aan moet houden;
- ✚ Moet de kleding in tassen op de daartoe aangewezen plaats bij het bad worden neergezet;
- ✚ Is het verplicht je te houden aan de aangegeven looproutes;
- ✚ Is het verstandig om (eigen) slippers te dragen.

DIEPE BAD

- ✚ Zwemmers melden zich bij de badmeester die aangeeft waar hij mag zwemmen;
- ✚ Zwemmers zijn niet verplicht de 1,5 meter afstand te houden, maar mogen elkaar niet actief opzoeken;
- ✚ Zwemmers krijgen maximaal 1 uur zwemtijd, inclusief omkleden;

- ✚ Zwemmer houden bij het betreden en verlaten van het water 1,5 meter afstand;
- ✚ De badmeester houdt zicht op het handhaven van de 1,5 meter buiten het water;

TOEZICHT

- ✚ Gedurende de openingstijden van het Amstelbad is er toezicht conform het Toezichtsplan en het coronaprotocol;
- ✚ Bij overtreding van de regels wordt er 1 maal gewaarschuwd. Bij herhaling van de overtreding wordt de toegang tot het zwembadterrein ontzegd;
- ✚ Er is altijd 1 toezichthouder aanwezig die alleen let op het handhaven van de coronaregels; Deze persoon is te herkennen aan een gekleurd hesje;
- ✚ Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.

DOUCHES

- ✚ De douches zijn gesloten.

LIGWEIDE

- ✚ Er mag geen gebruik gemaakt worden van de ligweide.

HORECA

- ✚ Hans en Frietje is gesloten.

AANDACHTSPUNTEN LESZWEMMEN

- ✚ Kinderen worden in badkleding met daaroverheen een badjas of makkelijk zittende kleding naar de ingang van het Amstelbad gebracht;
- ✚ De ouders mogen voor- en tijdens de lessen niet aanwezig zijn op het zwembadterrein;
- ✚ De instructeur neemt de kinderen mee naar binnen, waarna bij het zwembad de kleding/badjas wordt uitgetrokken (makkelijk is een tas mee te geven om de kleding in te doen);
- ✚ Indien het omkleden/afdrogen niet door het kind zelf kan gebeuren is het toegestaan dat een ouder/verzorger meegaat om te helpen;
- ✚ Na de zwemles brengt een zwembadmedewerker de kinderen (met badjas/kleding) naar de tafeltennistafel, waar de ouders op 1,5 meter afstand de kinderen kunnen afdrogen en aankleden.
- ✚ Wanneer er een ouder/verzorger nodig is om een kind te kunnen laten zwemmen, bijvoorbeeld kinderen uit een kwetsbare groep of met een medische historie zoals kinderen die medicatie gebruiken of een risico kunnen vormen in het zwembad (denk aan epilepsie) is een begeleider/mantelzorger toegestaan;